PLAN DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADO (PAI)

SECCIÓN	INFORMACIÓN / DETALLE
1. IDENTIFICACIÓN GENERAL	
Nombre de la persona cuidada	Maiela Betancur.
Documento de identidad	30304602.
Edad	77
Sexo	☒ Femenino ☐ Masculino ☐ Otro
Dirección	Vereda el aguila casa 111
Comuna / Barrio	Corregimiento el manantial
Teléfono de contacto	3206471750
Persona cuidadora principal	Diana Arciniegas
Parentesco	hijo
Teléfono de la persona cuidadora	3206471750
Profesional de relevo asignado	Rosamor Chavez E
Fecha de inicio del plan	4-03-2026.
Fecha de actualización	4-03-2026.
2. VALORACIÓN INICIAL	
Diagnóstico médico principal	Melopatia Movil. rd reducida
Otras condiciones relevantes	EPOC Asteroesclerosis Presion alta
Escala de Barthel (actividades básicas de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 100 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☐ Severa ☒ Total
Escala de Lawton y Brody (actividades instrumentales de la vida diaria)	Puntaje: ____ / 8 → ☐ Dependencia leve ☐ Moderada ☒ Severa
Estado emocional de la persona cuidada	depresion por la enfermedad algunas veces de mal humor-
Condiciones del entorno físico del hogar	no hay buenas condiciones en su entorno para. manejarlo

Powered by CamScanner

Observaciones generales la Señora la encontro en muy mal estado. Fisico. muy impedida con dolores y deprimida	la casa no tiene nada para movilizar a la señora no hay barros de apoyo en el baño. ni una sillas adecuadas, para su higiene muy mala) condiciones en el entorno
3. OBJETIVOS DEL PAI	
Objetivo general	Mejorar la autonomía y calidad de vida de la persona cuidada, promoviendo su bienestar físico, emocional y social.
Objetivos específicos Poder. Visitarla, varias veces para hacerle buena Compañia y darle mucho Amor y cariño Tratar de mejorar su entorno. para movilizarla, y cuidarla.	1. Tratare de, mover la mas seguido, y hacer le juegos estimulantes. 2. sacarla en su silla para. que tome el sol y pueda ver la naturaleza 3. que socialice mas con sus. vecinos y familiares.
4. PLAN DE INTERVENCIÓN	
Área de intervención	Actividades propuestas / Frecuencia / Responsable
Estimulación cognitiva es el conjunto de técnicas y actividades no farmacologicas diseñada para mejorar o mantener las funciones cerebrales como: la memoria atencion el lenguaje y Funciones ejecutivas!	Ejercicios con lapiz Juegos (Sudokus) Sopa de letras Talleres de pinturas
Estimulación física y motora otenga el desarrollo, erebral, y Fisico. atraves el ejercicios que forta ecen. musculos, articulacion coordinación.	Correr. saltar nadar. o usar columpios Para. mejorar. resistencia y Salud cardiovascular pintar con los dedos, rasgar papel, o moldear Plastilina Fortalecimiento los manos.

Powered by CamScanner

Estimulación emocional es un conjunto de técnicas diseñadas para despertar, reconocer, expresar y gestionar emociones tanto positivas como negativas Promueve el equilibrio mental	busca conectar al paciente con su entorno, reducir emociones negativas Estímulos visuales auditivos, táctiles, y olfativos o gustativos para: recordar experiencias musica para jugar juegos roles
Apoyo en autocuidado (alimentación, higiene, medicación) conjunto de acciones asistencia, acompañamiento o familiar para que una persona pueda gestionar su salud, nutrir, aseo diario previniendo enfermedades y sus medicos	una dieta equilibrada hidracion. baño cepillado de dientes cuidar la piel. ropa limpia y el entorno aseado para prevenir enfermedades.
Interacción social y recreación son procesos fundamentales que fomentan la convivencia, el desarrollo personal y la cohesión comunitaria a través de actividades lúdicas deportivas o culturales	deportes juegos o pasiva, activa fortaleciendo el sentido de la comunidad y salud mental. mejora y el estado de animo aumenta la autoestima reduce la ansiedad y tremores

Observaciones / Recomendaciones

Seguir todas las actividades propuestas en el PAI para mejor. la parte física, emocional y mental de los pacientes

6. FIRMAS Y VALIDACIÓN

Profesional responsable del plan	Rosaura Davis E
Persona cuidadora principal	Diana Sorelí Arciniegas
Coordinador del programa / entidad	Ceder.

Powered by CamScanner